

УТВЕРЖДАЮ



ИП Козлов В.И.

В.И.Козлов

« 01. » 12 2022 год

СОГЛАСОВАНО

Директор

СОШ № 3



« 1 » 12 2022 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН

Сезон: зимний

Возраст : от 7 до 11 лет

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	3,06	5,34	53,01	45	2011
	ГУЛЯШ	75	11,14	11,06	2,31	153,23	260	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,00	4,51	31,90	188,33	309	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,16	9,54	45,59	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
Итого за завтрак:		515	20,04	19,13	70,77	534,96		
обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,78	3,21	13,13	89,01	96	2011
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	2,63	4,57	45,05	40	2012
	КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ (80/20)	100	14,64	15,86	7,37	230,59	301	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,20	4,40	25,50	150,00	325	2008
	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,40	0,40	22,80	102,00	442.1	2008
	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	113	2013
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	2013
Итого за обед:		885	25,54	27,57	110,87	800,33		
Итого за день:		1400	45,58	46,7	181,64	1335,29		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 2								
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,85	3,67	3,97	52,48	55	2011
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №364 (80/30)	80/30	10,90	4,71	7,35	115,20	241	2008
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,96	4,92	19,99	136,52	312	2011
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	14.январь	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,58	0,00	32,36	131,73	349	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
Итого за завтрак:		562	18,50	19,51	82,34	580,08		
обед	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	1,41	3,09	12,81	84,86	116	2011
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	0,99	4,57	5,64	68,31	42	2008
	КУЛЕШ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	200	15,24	13,66	22,76	274,84	203.1	2012
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	24,42	141,00	382	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	590.1	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,23	14,32	68,39	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
Итого за обед:		735	26,77	26,82	103,18	764,3		
Итого за день:		1297	45,27	46,33	185,52	1344,38		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 3								
завтрак	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	50	1,44	3,09	3,99	49,44	12	2012
	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80	10,47	9,99	10,30	172,80	284	2008
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,43	5,16	19,98	143,83	324	2008
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) ВИШНЯ	200	0,31	0,08	27,34	113,07	342.2	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
Итого за завтрак:		525	19,82	18,75	80,22	570,93		
обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	4,60	9,94	89,69	82	2011
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,52	3,07	1,57	36,98	21	2011
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	15,58	11,72	8,76	203,43	280	2008
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,30	21,43	146,70	312.1	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,58	0,00	32,36	131,73	349	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	2013
Итого за обед:		770	26,40	25,36	103,17	751,91		
Итого за день:		1295	46,22	44,11	183,39	1322,84		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 4								
завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	14,02	9,38	41,08	309,93	240	2012
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	14	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	15	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	МАНДАРИН	120	0,96	0,24	9,00	45,60	112.1	2013
Итого за завтрак:		500	20,49	18,30	80,87	579,83		
обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,46	2,63	13,46	87,21	113	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,51	4,87	46,17	53	2011
	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	12,56	15,49	2,70	205,12	290	2011
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,13	5,74	25,07	172,81	184.1	2008
	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,97	0,00	24,64	106,70	442.2	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,36	10,02	52,20	109	2013
Итого за обед:		770	27,06	27,04	99,85	761,39		
Итого за день:		1270	47,55	45,34	180,72	1341,22		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 5								
завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,06	4,94	52,58	47	2011
	МЯСО ДУХОВОЕ	173	16,54	16,68	15,94	280,03	258	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	19,76	80,92	377	2011
	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	113	2013
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
Итого за завтрак:		588	21,3	20,6	70,0	557,0		
обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	1,02	4,07	7,63	71,34	102	2011
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	2,63	4,57	45,05	40	2012
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (80/30)	110	9,96	7,96	11,98	162,91	245	2008
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,85	11,70	21,45	214,50	133	2008
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ), ВИШНЯ, ЯБЛОКО	200	0,24	0,12	27,19	112,10	342.3	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,31	19,09	91,18	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	МАНДАРИН	120	0,96	0,24	9,00	45,60	112.1	2013
Итого за обед:		905	23,15	27,33	109,26	786,18		
Итого за день:		1493	44,41	47,95	179,29	1343,2		

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	538	20,02	19,262	76,846	564,564
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		26,00	24,38	22,94	24,02

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (1 неделя) в среднем фактически:	813	25,784	26,824	105,266	772,822
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30% от суточной нормы:		23,10	23,70	100,50	705
норма по СанПин 35% от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		33,49	33,95	31,42	32,89

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 1								
завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	115	2013
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (70\20)	90	9,57	9,72	8,56	162,25	277	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,99	3,65	24,93	148,44	185	2008
	СОК ВИШНЕВЫЙ	200	1,40	0,40	22,80	102,00	442.1	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	Итого за завтрак:	545	19,61	19,60	81,19	584,58		
обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,13	3,23	14,56	96,01	112	2011
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,74	3,11	3,65	49,38	10	2012
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	16,81	16,78	15,93	282,03	274	2012
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	590.1	2008
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКО, ВИШНЯ)	200	0,24	0,12	27,19	112,10	394	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
Итого за обед:		740	26,67	25,77	101,26	746,20		
Итого за день:		1285	46,28	45,37	182,45	1330,78		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 2								
завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,51	4,87	46,17	53	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	16,54	16,94	17,30	287,93	259	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	МАНДАРИН	110	0,88	0,22	8,25	41,80	112	2013
Итого за завтрак:		595	22,12	20,26	65,70	536,39		
обед	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,20	93	2008
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	0,99	4,57	5,64	68,31	42	2008
	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (70/30)	100	9,72	13,39	11,19	203,33	284.1	2008
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	3,84	34,77	195,57	209	2008
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,77	1,70	26,79	133,95	432.1	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
Итого за обед:		755	26,81	26,01	117,24	812,15		
Итого за день:		1350	48,93	46,27	182,94	1348,54		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 3								
завтрак	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,52	2,57	1,57	32,49	21.январ	2011
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	110	11,60	8,38	11,63	168,00	265	2012
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,96	4,92	19,99	136,52	312	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) яблоко	200	0,31	0,08	27,34	113,07	342.2	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	1,88	2,45	18,60	104,25		2008
Итого за завтрак:		560	19,12	18,59	91,06	611,32		
обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	3,09	7,20	63,12	88	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И ОГУРЦАМИ	60	0,62	3,09	4,17	47,29	29	2012
	БЕФСТРОГАНОВ	90	14,08	16,66	5,26	235,40	375	1996
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,42	3,95	21,43	138,75	324.1	2008
	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	0,97	0,00	24,64	106,70	442.2	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	МАНДАРИН	110	0,88	0,22	8,25	41,80	112	2013
Итого за обед:		870	26,70	27,58	96,00	756,34		
Итого за день:		1430	45,82	46,17	187,06	1367,66		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 4								
завтрак	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,06	4,94	52,58	47	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,48	11,65	11,33	195,94	314	2008
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,01	4,08	21,04	132,70	184	2008
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
Итого за завтрак:		525	19,95	19,48	77,39	567,71		
обед	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,46	2,63	13,46	87,21	113	2011
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	2,63	4,57	45,05	40	2012
	ПЛОВ	180	18,29	18,15	31,50	362,69	266	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56	377.1	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,40	113.1	2013
Итого за обед:		820	26,14	24,47	101,26	736,19		
Итого за день:		1345	46,09	43,95	178,65	1303,9		

сезон: зима - весна

возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 5								
завтрак	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,44	3,09	3,99	49,44	12	2012
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	8,84	11,94	7,50	173,25	316	2008
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,85	4,09	15,62	112,21	143	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,58	0,00	32,36	131,73	349	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,19	11,93	56,99	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	2013
	Итого за завтрак:	515	16,88	19,55	78,08	558,42		
обед	СУП С КРУПОЙ	200	1,49	4,20	9,79	83,04	115	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,83	5,71	4,32	80,39	50	2011
	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (60/50)	110	14,40	4,71	6,36	126,35	229	2011
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,85	11,70	21,45	214,50	133	2008
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО	200	0,30	0,06	32,83	132,80	358	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	0,27	16,70	79,78	108	2013
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,30	8,35	43,50	109	2013
	ГРУША	120	0,48	0,36	12,36	56,40	111	2013
Итого за обед:		900	29,60	27,31	112,16	816,76		
Итого за день:		1415	46,48	46,86	190,24	1375,18		

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	548,00	19,54	19,50	78,68	571,68
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		25,37	24,68	23,49	24,33

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (2 неделя) в среднем фактически:	817	27,184	26,228	105,584	773,528
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30% от суточной нормы:		23,10	23,70	100,50	705
норма по СанПин 35% от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		35,30	33,20	31,52	32,92

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 10 дней(две недели) в среднем фактически:	543	19,779	19,379	77,765	568,124
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		25,69	24,53	23,21	24,18

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 10 дней (две недели) в среднем фактически:	815	26,484	26,526	105,425	773,175
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30% от суточной нормы:		23,10	23,70	100,50	705
норма по СанПин 35% от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,39	33,58	31,47	32,90



Прошито и скреплено
печатью

В.И. Козлов