

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования, науки и молодежной политики**  
**Краснодарского края**  
**Муниципальное образование Ленинградский район Муниципальное**  
**бюджетное общеобразовательное учреждение средняя**  
**общеобразовательная школа №3 имени П.А.Любченко станицы**  
**Крыловской муниципального образования Ленинградский район**  
**МБОУ СОШ № 3**

РАССМОТРЕНО  
Методическое объединение  
учителей естественно-  
математических дисциплин

Е.А.Штень  
Протокол №1 от 28. 08.  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по  
ВР

Л.В. Нечаева  
Протокол №1 от 29.08.  
2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
М.В.Радькова  
Приказ №1 от 30. 08. 2023г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 1136973)

**Внеурочной деятельности «Казачьи игры»**

для обучающихся 1 – 4 классов

ст.Крыловская 2023 год

## Пояснительная записка

*Основанием для разработки и внедрения данной программы способствовали следующие факторы:*

- *во-первых*, она связана с общим интересом современного общества к истокам отечественной культуры, к духовным ценностям нашего прошлого;
- *во-вторых*, социокультурными изменениями менталитета россиян, что отразилось в инновационной основе организации деятельности общеобразовательной школы, открыло перспективы для обогащения содержания патриотического воспитания школьников на культуре и традициях российского народа, в том числе и казачества.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического развития личности младших школьников. Игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. Детские игры образуют фундамент развития их нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно-полезной деятельности. В данной программе представлены групповые подвижные казачьи игры, дающие школьникам возможность ловко двигаться, проявлять инициативу, сотрудничать с товарищами и ведущим, быть внимательным, собранным.

**1. Универсальными компетенциями** учащихся по курсу являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время занятий;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда;
- видеть красоту голосов и движений, выделять и обосновывать их эстетические признаки;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- знать основные принципы казачьей и армейской службы;
- владеть основными строевыми приёмами;
- уметь пользоваться традиционным оружием;
- знать и уметь исполнять казачий фольклор, участвовать в исполнении обрядов;
- применять полученные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

#### **Ожидаемый результат:**

В результате реализации программы планируется:

- повышение уровня общей культуры и физической подготовки учащихся; бережное отношение к своей малой родине, к прошлому и настоящему; приобретение специфических навыков и умений по изучаемым разделам программы;
- формирование у учащихся представлений о фольклоре и традиционной культуре казаков;
- возможность практического применения этих умений и навыков в повседневной жизни, при проведении казачьих праздников и на районных соревнованиях «Туристический слёт» и «Зарница».

#### **2.Содержание программы:**

**1 год обучения:** Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.

История казачества России. Казачья игра «Лошадки»

История казачества Северного Кавказа.Игра «Казачья»

История казачьих игр. Казачья игра «Игра в шапку»

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Пятнашки с передачей.

Пятнашки от земли с мячом. «Казачьи пятнашки»

Казачьи и русские национальные игры. Игра «Лапта»

Игра «Заря»

Игра «Ловишка в кругу»

Игра «Казачата, смирно!»

Игра «Ляпка» .

Игра «Чехарда»

Игра «Стоп!»

Игра «В три бабки»

Игра «Иголка, нитка, узелок»

Игра «Всадники»

Игра «Салки»

Игра «Челнок» (2ч)

Игра «Жмурки»

Игра «Третий лишний»

Игра «Горелки»

Игра «Берегись!»

Игра «Ляпка»

Игра «Перебежки»

#### **2 год обучения:**

Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ».

История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.

История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.

Подвижные игры без применения спортивных снарядов.

Мы веселые ребята

Вызов номеров

«Домики и гномики», «Через ручеек»

«Пустое место», «Кот идет».

«Птица без гнезда», «Быстро по местам».

«Ловишки», «Карлики и великаны».

Бой петухов. Бездомный заяц.

«Воробушки и автомобиль.», «Светофор»,

«Волк во рву», . «Кошки мышки».

«Два мороза» . «Возьми крепость.»

«Куры и лиса». «Лада».

Подвижные игры народов Кубани.

Правила игр и техника безопасности в играх.

Колесо. Конники.

В город. Потиг.

Шушукали. Брыль.

Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».

Салки. Кувшинчик.

Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.

Всадники. Салки.

Кувшинчик. Цветы.

Весёлые эстафеты.

игра-поиск -Атаманов клад.

Подвижные игры с применением спортивных снарядов.

Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.

Перебежки с вырубкой. Мяч с четырех сторон.

Салки с мячом. Метко в цель.

Караси и щука. Охотники и утки.

Передал – беги. За флажками.

Удочка. Горячая картошка.

Выбивной.

Футбол.

Веселые эстафеты с предметами.

Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.

Соревнования

Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»

### **3 год обучения**

**Введение. Знакомство с кружком и его программой** Понятие « Подвижные игры ».

**История**

**возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.**

История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях

и соревнованиях.

Подвижные игры без применения спортивных снарядов.

Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не оступись.  
 Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.  
 Два Мороза. Меткий стрелок.  
 Цепи кованные. Лада.  
 Третий лишний. Цветные автомобили.  
 Ручеёк. Поезд.  
 Весёлые эстафеты.  
 «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?  
 Линейная эстафета с бегом  
 Лада. Цепи кованные.  
 Подвижные игры народов Кубани.  
 Правила игр и техника безопасности в играх.  
 Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.  
 Игра «Городки»  
 Пятнашки от земли с мячом.  
 Пятнашки казаков.  
 Прыжки под длинную веревку  
 Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.  
 Перетягивание с помощью ремня  
 Догони и коснись.  
 Перетягивание каната..  
 Игры с шашкой.» « Надень папаху»  
 «Схоронишки» .Пятнашки с маршем.  
 «Как по морю».Казачий круг .  
 Подвижные игры с применением спортивных снарядов.  
 Перебежки с вырубкой. Снайперы.  
 Бег за флажками. Удочка.  
 Перестрелка. Мяч с четырех сторон.  
 Снайперы. Эстафета с клюшками.  
 Не давай мяч водящему. Охотники и утки.  
 Футбол.  
 Пионербол.  
 Лапта.  
 Мини-футбол  
 Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.  
 Соревнования  
 Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская  
 спартакиада  
 Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»

### 3.Тематическое планирование

#### 1класс

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2класс		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.	1	1	
2	История казачества России.	1	1	

3	Казачья игра «Лошадки»	1		1
4	История казачества Северного Кавказа.	1	1	1
5	Игра «Казачи»	1		1
6	История казачьих игр.	1	1	
7	Казачья игра «Игра в шапку»	1		1
8	Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России.	1	1	
9	Пятнашки с передачей..	1		1
10	Пятнашки от земли с мячом	1		1
11	«Казачьи пятнашки»	1		1
12	Казачьи национальные игры	1		1
13	Русские национальные игры	1	1	1
14	Игра «Лапта»	1		1
15	Игра «Заря»	1		1
16	Игра «Ловишка в кругу»	1		1
17	Игра «Казачата, смирно!»	1		1
18	Игра «Ляпка»	1		1
19	Игра «Чехарда»	1		1
20	Игра «Стоп!»	1		1
21	Игра «В три бабки»	1		1
22	Игра «Иголлка, нитка, узелок»	1		1
23	Игра «Всадники»	1		1
24	Игра «Салки»	1		1
25	Игра «Челнок»	1		1
26	Игра «Жмурки»	1		1
27	Игра «Третий лишний»	1		1
28	Игра «Горелки»	1		1
29	Игра «Берегись!»	1		1
30	Игра «Ляпка»	1		1
31	Игра «Перебежки»	1		1
32	«Как по морю». Казачий круг .	1		1
33	Самостоятельный поиск игр детьми. Гестирование.	1		1
34	Соревнования	1		1
		<b>34</b>	<b>4</b>	<b>30</b>

## 2 класс

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2класс		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры.	1	1	
2	История казачества России.	1	1	
3	Казачья игра «Лошадки»	1		1
4	История казачества Северного Кавказа.	1	1	1

5	Игра «Казачьи»	1		1
6	История казачьих игр.	1	1	
7	Казачья игра «Игра в шапку»	1		1
8	Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России.	1	1	
9	Пятнашки с передачей..	1		1
10	Пятнашки от земли с мячом	1		1
11	«Казачьи пятнашки»	1		1
12	Казачьи национальные игры	1		1
13	Русские национальные игры	1	1	1
14	Игра «Лапта»	1		1
15	Игра «Заря»	1		1
16	Игра «Ловишка в кругу»	1		1
17	Игра «Казачата, смирно!»	1		1
18	Игра «Ляпка»	1		1
19	Игра «Чехарда»	1		1
20	Игра «Стоп!»	1		1
21	Игра «В три бабки»	1		1
22	Игра «Иголка, нитка, узелок»	1		1
23	Игра «Всадники»	1		1
24	Игра «Салки»	1		1
25	Игра «Челнок»	1		1
26	Игра «Жмурки»	1		1
27	Игра «Третий лишний»	1		1
28	Игра «Горелки»	1		1
29	Игра «Берегись!»	1		1
30	Игра «Ляпка»	1		1
31	Игра «Перебежки»	1		1
32	«Как по морю». Казачий круг .	1		1
33	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1		1
34	Соревнования	1		1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>30</b>

### 3 класс

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	Мы веселые ребята			1

	Вызов номеров			
2.	«Домики и гномики», «Через ручеек»			1
3.	«Пустое место, «Кот идет».			1
4.	«Птица без гнезда», «Быстро по местам».			1
5.	«Ловишки», «Карлики и великаны».			1
6.	Бой петухов. Бездомный заяц.			1
7.	«Воробушки и автомобиль.», «Светофор»,			1
8.	«Волк во рву», . «Кошки мышки».			1
9.	«Два мороза» . «Возьми крепость.»			1
10.	«Куры и лиса». «Лада».			1
<b>IV</b>	<b>Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	10		10
1.	Колесо. Конники.			1
2.	В город. Потиг.			1
3.	Шушукали. Брыль.			1
4.	Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».			1
5.	Салки. Кувшинчик.			1
6.	Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.			1
7.	Всадники. Салки.			1
8.	Кувшинчик. Цветы.			1
9.	Весёлые эстафеты.			1
10.	игра-поиск -Атаманов клад.			1
<b>V</b>	<b>Подвижные игры с применением спортивных снарядов.</b>	9		9
1.	Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.			1
2.	Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.			1
3.	Салки с мячом. Метко в цель.			1
4.	Караси и щука. Охотники и утки.			1
5.	Передал – беги. За флажками.			1
6.	Удочка. Горячая картошка.			1
7.	Выбивной.			1
8.	Футбол.			1
9.	Веселые эстафеты с предметами.			1
<b>VI</b>	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	2		2
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада			1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»			1
	<b>ИТОГО</b>	33	1,5	31,5



## 4 класс

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	7		7
1.	Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не оступись.	1		1
2.	Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.	1		1
3.	Два Мороза. Меткий стрелок.	1		1
4.	Цепи кованные.Лада.	1		1
5.	Третий лишний. Цветные автомобили.	1		1
6.	Ручеёк. Поезд.	1		1
7.	Весёлые эстафеты.	1		1
8.	«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?			1
9.	Линейная эстафета с бегом			1
10.	Лада. Цепи кованные.			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	14		14
1.	Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.	1		1
2.	Игра «Городки»	1		1
3.	Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков.	1		1
4.	Прыжки под длинную веревку	1		1
5.	Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.	1		1
6.	Перетягивание с помощью ремня Догони и коснись.	1		1
7.	Перетягивание каната..	1		1
8.	Игры с шашкой.» « Надень папаху»	1		1
9.	«Схоронички» .Пятнашки с маршем.	1		1
10.	«Как по морю».Казачий круг .	1		1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	8		8
1.	Перебежки с выручкой. Снайперы.	1		1
2.	Бег за флажками. Удочка.	1		1
3.	Перестрелка. Мяч с четырех сторон.	1		1

4.	Снайперы. Эстафета с клюшками.	1		1
5.	Не давай мяч водящему. Охотники и утки.	1		1
6.	Футбол.	1		1
7.	Пионербол.	1		1
8.	Лапта.	1		1
9.	Мини-футбол			1
<b>VI</b>	<b>Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Всекубанская спартакиада	1		1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>31,5</b>