Инструктаж

По технике безопасности «Безопасность детей в наших руках!»

от 189.01.2017г.

для проведения классных и общешкольных родительских собраний

-предупреждение травматизма;

-террористическая безопасность;

-пожарная безопасность;

-соблюдение правил поведения на дороге;

-соблюдение правил поведения в местах массового скопления людей;

-соблюдение правил безопасного поведения детей в автомобильном транспорте;

-соблюдение правил поведения на железнодорожном транспорте;

-соблюдение правил поведения на водных объектах, в том числе в период ледостава;

-соблюдение правил поведения на природе

**Предупреждение травматизма**

**Среди наиболее распространенных трав, полученных детьми в быту, следует отметить:**

- ожог, полученный в результате контакта с горячей плитой, посудой, пищей, водой, паром, утюгом и другими бытовыми электроприборами, а также ожоги, полученные от контакта с открытым огнем;

- падение с кровати, окна, стула, ступенек и так далее;

- отравление бытовыми химическими веществами (инсектициды, моющие жидкости, отбеливатели и другие);

- отравления лекарственными препаратами, в том числе, оставленными без присмотра;

- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания в розетки и настенную проводку игл, ножей, спиц и других металлических предметов.

**Террористическая безопасность**

**При обнаружении подозрительного (взрывоопасного) предмета:**

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;

- натянутая проволока или шнур;

- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, детские игрушки и т.п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;

- отойти на безопасное расстояние;

- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю.

**Правила поведения в экстремальных ситуациях:**

Если ты оказался под обломками конструкций здания:

- постарайся не падать духом. Успокойся.

- дыши глубоко и ровно;

- настройся на то, что спасатели тебя найдут;

- голосом и стуком привлекай внимание людей.

Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой **металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с** помощью эхопеленгатора.

Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.

При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы!

**Правила поведения при пожаре:**

- не звони из задымленного помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01»;

- не стой в задымленном или горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;

- не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;

- никогда не возвращайся в задымленное или горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому;

- уходя из задымленных или горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара;

- никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь;

- если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.);

- находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;

- старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу воздуха.

Будь терпелив, не паникуй!

- при пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту;

- при ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками;

- при возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

**Основные правила дорожного движения**

1. Ходьба по тротуарам, только с правой стороны.

2. Переходить улицу по пешеходному переходу.

3. Переходить улицу на зеленый сигнал светофора.

4. На красный и желтыйсигнал светофора нельзя переходить улицу.

5. При переходе дороги посмотреть, нет ли опасности, нет ли рядом машин.

6. Нельзя обходить стоящий автобус – это опасно. Нужно подождать пока автобус отъедет от остановки.

7. При переходе улицы посмотреть сначала налево, дойти до середины, потом посмотреть направо и продолжить путь.

9. Никогда не перебегать дорогу перед близкоидущим автомобилем.

10. За поселком нужно идти по обочине, навстречу транспортному потоку.

**Ребята, запомните!**

Основную долю среди пострадавших составляют дети-пешеходы. Самыми распространенными причинами «детских» несчастных случаев являются:

* незнание Правил дорожного движения и неумение прогнозировать дорожную обстановку,
* отсутствие навыков выполнения действий по безопасности движения и неосознанное подражание нарушающим ПДД взрослым.
* потеря бдительности и недисциплинированность.
* Юному пассажиру в возрасте до 12 лет на переднем пассажирском сиденье автомобиля запрещено!
* Место рядом с водителем — самое уязвимое при аварии. Находясь на заднем сиденье, ребенок-пассажир должен быть пристегнут ремнями безопасности. До 12-летнего возраста в интересах безопасности ребенок –пассажир должен находиться в специальном удерживающем автомобильном кресле. Причем на переднем пассажирском сиденье детское кресло должно закрепляться против движения авто.
* Каждый десятый юный пострадавший — велосипедист.Подростки часто не знают, где можно кататься на двухколесном средстве передвижения, и потому смело выезжают на проезжую часть, не зная при этом ПДД.

**Соблюдение правил поведения в местах массового скопления людей**

Если вы оказались **в людской толпе,** то необходимо выполнять следующие **основные правила**:

- никогда не идите против толпы;

- старайтесь избегать центра и краев толпы;

- уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий;

- не цепляйтесь руками за предметы;

- застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке;

- в плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;

- толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них;

- перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания;

- избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов;

- постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место;

- имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы;

- держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней;

- старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными от инвалидов, пьяных, агрессивных;

- не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Паника и бегство толпы являются ее основными поражающими факторами. Во время паники и бегства люди становятся источником опасности друг для друга, порой эта опасность бывает смертельной. Главная жизненно важная задача в толпе - не упасть.

В случае падения необходимо защитить голову руками и обязательно встать. Сделать это в толпе чрезвычайно сложно, но если подняться не удается, то толпа хладнокровно вас растопчет. Подняться можно двумя способами:

- быстро подтянуть ноги к себе, сгруппироваться, рывком встать;

- одной ногой упереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.

Вставая, не обращайте внимания ни на что, главная ваша задача - подняться и двигаться дальше вместе с толпой. Это единственный способ уцелеть. Очень сложно встать в толпе с колен, поэтому избегайте попадания в эту позу.

Никогда не рассчитывайте на сострадание или помощь людей, находящихся в толпе. Моральных устоев здесь не существует.

Выбравшись из толпы, оглядитесь, избирайте наиболее рациональный маршрут движения, чтобы вновь не попасть в давку

**Соблюдение правил поведения на железнодорожном транспорте**

1. Переходить железнодорожные пути в не установленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных  пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.
2. При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.
3. Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.
4. Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.
5. Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3 – 5 метров.
6. Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона  до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.
7. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.
8. Лица, замеченные в нарушении настоящих положений, привлекаются к уголовной (административной) ответственности в соответствии с действующим законодательством.

**Соблюдение правил поведения на водных объектах, в том числе в период ледостава**

**Что  надо делать  в первую очередь, если кто-нибудь провалился под лёд, а помощи ждать неоткуда?**

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания.

2. Выбирайтесь на лёд в ту сторону, откуда вы шли, а не плывите вперёд.

3. Беспорядочно не барахтайтесь и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда. На лёд надо выползать, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры.

4. Чтобы выбраться на лёд, надо попытаться, не совершая резких движений, как можно дальше выползти грудью на лёд, затем осторожно вытащить на лёд сначала одну ногу, а потом другую.

5. Выбравшись из воды, ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи и ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена.

6. Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в тёплое место.

4. Что  надо делать  в первую очередь, если кто-то другой на ваших глазах  провалился под лёд?

**Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикните ему, что идёте на помощь.**

1. Приближаться к полынье нужно крайне осторожно, лучше – ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя лыжи или доску и ползите на них.

2. Подползать к краю полыньи ни в коем случае нельзя!

3.Лёд обязательно обломится, если вы попытаетесь подать тонущему руку и вытянуть его. Лёд выдерживает человека на расстоянии трёх – четырёх метров от края полыньи. Поэтому постарайтесь протянуть тонущему лыжу, лыжную палку, доску, верёвку. Можно использовать крепко связанные шарфы.

4. Лучше, если спасающих несколько. Они могут, взяв один другого за ноги, лечь на лёд цепочкой и подползти к полынье.

5. Действовать надо решительно и быстро, так как человек, попавший в полынью, быстро замёрзнет, а намокшая одежда не даёт ему долго держаться на воде.

6. Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним из опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть в сухое.

**Правила действий по обеспечению личной безопасности в походе и на природе Безопасность на природе (в лесу)**

Для человека, плохо знакомого с "дикой природой", лес является источником множества потенциальных опасностей. Встреча с дикими животными, ядовитыми змеями, клещами, употребление в пищу ядовитых ягод и грибов, возможность заблудиться или попасть в трясину болота, остаться без воды, пищи и укрытия от непогоды - вот неполный перечень "сюрпризов", которые готовит для человека природа в лесу. Поэтому, если Вы не уверены в своих силах, знаниях и навыках, воздержитесь от путешествия по незнакомому лесу без сопровождающего, для которого лес - "открытая книга".