

Буллинг –



Буллинг (от глагола bully — запугивание) — это регулярный (физический и / или психологический террор в отношении человека.

Буллинг является разновидностью насилия.

Буллинг – это использование преимуществ в силе, чтобы причинить физический, эмоциональный или интеллектуальный вред, это сознательное, продолжительное насилие со стороны индивида или группы в отношении человека, который не способен себя защитить. Причиной такого поведения является возможность самоутвердиться за счет кого-то и таким образом буллер заслуживает себе всеобщий авторитет.

Самым распространенным и актуальным на сегодняшний день является **кибербуллинг** – это термин, относящийся к множеству форм преследования с использованием цифровых технологий, унижение с помощью мобильных телефонов, интернета, иных электронных устройств.

Школьный буллинг—это социальное явление, свойственное преимущественно организованным детским коллективам, в первую очередь, школе. Многочисленные исследователи объясняют это обстоятельство тем, что школа – это универсальная «арена» для разрядки детьми своих многочисленных накопившихся негативных эмоций. В школе складываются определенные ролевые отношения среди детей в диапазоне

«лидер-изгой». Буллинг в школе проявляется через различные формы физических или психических унижений, переживаемых детьми, со стороны других детей. Для одних детей это систематические насмешки, отражающие какие-то особенности внешнего вида или личности пострадавших; для других – порча их личных вещей, заталкивание под парту, вымогательство; для третьих – откровенные издевательства, унижающие чувство человеческого достоинства. Буллеры применяют силу сознательно, оставаясь эмоционально спокойными и равнодушными, при этом они часто не встречают сопротивления, поскольку дети, которые чаще других подвергаются буллингу, отличаются низкой самооценкой, склонностью уклоняться от

конфликтов, пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы, часто тревожны, часто не имеют ни одного близкого друга.

Советы родителям

«Как научить детей противостоять буллингу»:

- Совместно с детьми обсуждайте каждый прожитый день.
- Анализируйте ваши чувства, эмоции, связанные с каким либо событием из вашей жизни или вашего ребёнка.
- Говорите с детьми, что каждый человек это личность со своими чувствами и никого обижать нельзя как физически, так и эмоционально, а так же нельзя разрешать обижать себя.
- Очень полезно чтение и обсуждение книг, где поднимается проблема травли.
- Контролируйте посещение детей социальных сетей.
- Учите ребенка дружить, не конфликтовать, уметь находить «золотую середину» при общении со сверстниками.
- Посмотрите и обсудите с вашим ребёнком киноленты на аналогичную тему: с детьми начальной школы можно посмотреть мультфильм (подойдут «Гадкий утенок» или «Дамбо»), а для подростков больше подойдет кинофильм (например, «Чучело» или «Чарли и шоколадная фабрика»).
- Научите детей, в трудных ситуациях обращаться за помощью к взрослым, педагогам.

Уважаемые родители позиция «Моя хата с краю» опасна потому, что однажды может случиться так, что ваш ребёнок может стать жертвой буллинга.

Желаю Вам успехов в воспитании ваших детей!

Педагог- психолог

Валентина Александровна Кушнирук